

UNIDAD DIDÁCTICA PARA EDUCADORES/PROFESORES/FORMADORES DE ADULTOS

Seguridad	
Tema 3: Proteger los datos personales y la privacidad	
Unidad Didáctica 7 – Entender la importancia de mantener la privacidad en entornos digitales	
Duración: 90 minutos	
Objetivo	El objetivo de esta lección es proporcionar información sobre cómo proteger los datos personales y la privacidad en los entornos digitales y concienciar sobre la importancia de ciertas normas.
Grupo Meta	Adultos (mayores)
Instalaciones/ Equipamientos	<ul style="list-style-type: none"> ● Aula ● Acceso a Internet ● Proyector ● Ordenadores / tabletas
Herramientas/ Materiales	<ul style="list-style-type: none"> ● Ficha 1 ● Bolígrafos / lápices
Actividades	<p>1. Actividad 1: Introducción al concepto (15 mins)</p> <p>1.1 Introducir el tema a través de PowerPoint (material didáctico)</p> <p>2. Actividad 2: Hablar con los estudiantes (15 mins)</p> <p>2.1 Pregunta a los alumnos si son/eran conscientes de la importancia de mantener la privacidad de los datos personales. Comenta también lo fácil que es compartir algunos datos personales porque parecen inofensivos. Continúa con este tema durante un rato y, finalmente, pide a los alumnos que, si todos tienen una cuenta de correo electrónico, por ejemplo, piensen en sus contraseñas. Los alumnos deben pensar si las contraseñas son lo suficientemente seguras.</p>

	<p>3. Actividad 3: Hacer los ejercicios (45 mins)</p> <p>3.1 Pide a los alumnos que se sienten ante el ordenador y reparte la ficha de esta lección (<u><i>ver ficha 1</i></u>). Díales que hagan los ejercicios propuestos.</p> <p>4. Actividad 4: Resumen (15 mins)</p>
--	---



FICHA 1: Mantener la privacidad en entornos digitales

1. Crea una contraseña muy segura.

1.1. Escribe aquí una contraseña que desees utilizar (¡no escriba una contraseña real que utilices habitualmente!!)

1.2. Comprueba tu contraseña en este sitio para ver su nivel de seguridad.

<https://howsecureismypassword.net/>

1.3. Escribe aquí el tiempo que tardarán los hackers o una máquina en averiguar tu contraseña.

_____ Microsegundos / Segundos / Minutos / Horas / Días / Meses / Años / Centenarios



you can do better!

No esta mal, pero se puede mejorar.



¡Enhorabuena! ¡Tienes una contraseña muy fuerte!

2. Enumera más pasos (tantos como puedas recordar) que debes realizar para mantener tu privacidad:

- ✓ Comprueba que tu conexión a Internet esté segura; _____

- ✓ _____

- ✓ _____

- ✓ _____

- ✓ _____

- ✓ _____

- ✓ _____

- ✓ _____