# MEJORA DE LAS COMPETENCIAS DIGITALES DE LOS ADULTOS

## mayores para mejorar su inclusión social y su desarrollo

project number:
2019-1-PT01-KA204-060701

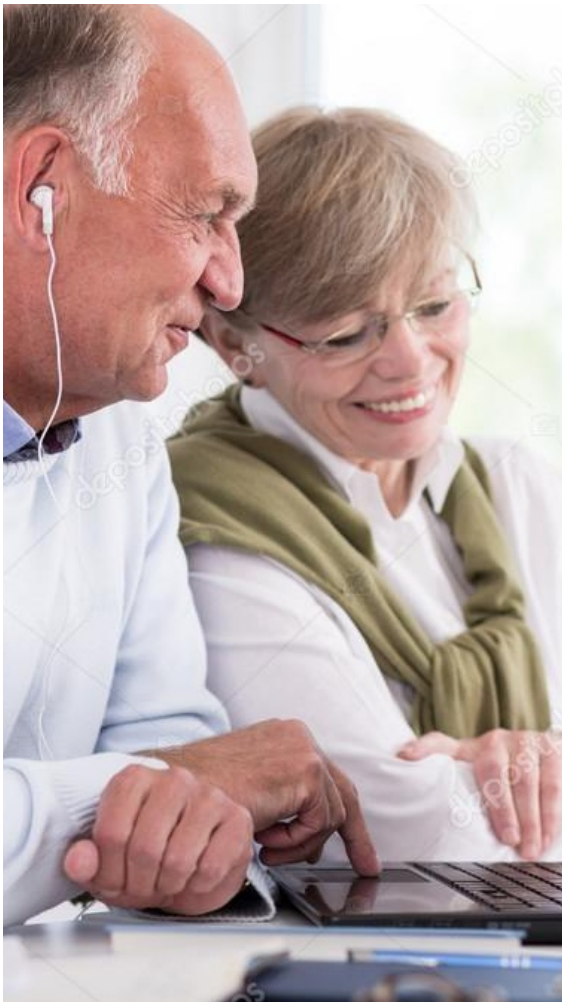
Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Erasmus+

Internet, las redes sociales, los medios digitales y los dispositivos inteligentes en general han transformado en un período relativamente breve muchos aspectos de la vida privada, profesional y social de las personas.

Los adultos mayores, en particular, corren el mayor riesgo de exclusión digital: carecen en gran medida de los conocimientos digitales necesarios para poder ser plenamente activos y participativos en la vida cívica y social.

Para que nuestras sociedades sean más inclusivas, es muy importante garantizar que las personas de edad tengan la oportunidad de participar activamente en la sociedad.



# OBJETIVO

DIGITALISE ME

**DIGITALISE ME** tiene por objetivo crear una oferta educativa estable y reproducible, mejorar la prestación y el suministro de oportunidades de aprendizaje de calidad, no formales e informales, adaptadas a las necesidades de los adultos mayores, que los educadores y los proveedores de educación puedan aplicar en sus países.

DIGITALISE ME

# BENEFICIOS

Si eres un educador de adultos: trabajador social, profesor, mentor, docente o personal que trabaja con personas mayores, el proyecto DIGITALISE ME te ayudará a ampliar tus competencias profesionales y a reducir las disparidades entre las capacidades de las personas mayores y las que se requieren para participar en los diferentes procesos de la vida social y cívica.

## DURANTE LOS DOS AÑOS DE IMPLEMENTACIÓN DEL PROYECTO, LOS SOCIOS DESARROLLARÁN TRES PRODUCTOS PRINCIPALES:

### Un mapeo transversal de las competencias digitales básicas

Los socios del proyecto están llevando a cabo un mapeo de las competencias digitales que son esenciales para una mayor y mejor participación social y cívica; esto ayudará a diagnosticar las necesidades reales de los adultos mayores en este campo.

### Un paquete básico de vida digital

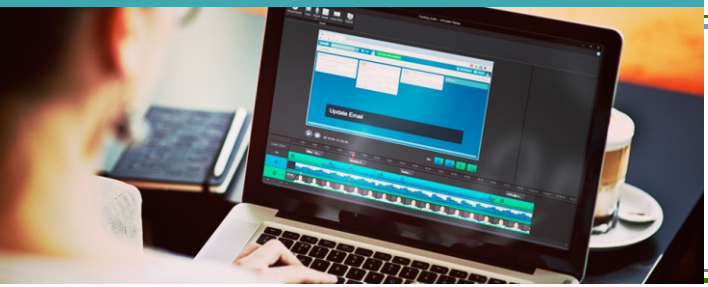
Contiene nuevas estrategias y metodologías para mejorar las habilidades digitales y la alfabetización digital. Se trata de una útil compilación de las recomendaciones y soluciones de formación existentes que mostrará cómo abordar las necesidades reales de los adultos mayores en el ámbito de las competencias digitales y de las TIC

### Un curso de capacitación online

„Aptitudes digitales básicas para la participación activa social y cívica" -Un programa de perfeccionamiento de calidad para la adquisición digital que te ayudará a familiarizarte con lo que a los mayores les falta en el campo digital y de las TIC, así como con formas eficaces de enseñarles.
A través de estos recursos, aprenderás a centrarte en la mejora de las habilidades digitales para ser más competente y capaz de tomar parte activa en diferentes esferas y dimensiones de la vida de los adultos mayores: actividades diarias, contexto social o participación cívica.

# SOCIOS:

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



www.digitalise-me.eu

digitalise-me
#erasmusplus

Associacao Rede de Universidades da Terceira Idade (Portugal) es una Institución Privada de Solidaridad Social (IPSS) y de Utilidad Pública que apoya a la comunidad y a la población de edad avanzada a nivel nacional e internacional. Los principales objetivos de la RUTIS son la promoción del envejecimiento activo y la valorización de las Universidades de la Tercera Edad *www.rutis.pt*

La misión del Organismo de Desarrollo Regional del Nordeste (Rumanía) es generar desarrollo económico y social en la región noroeste de Rumanía. Promovemos estrategias, atraemos recursos, identificamos y aplicamos programas de financiación y ofrecemos servicios para estimular el desarrollo económico sostenible, las asociaciones y el espíritu empresarial.
*www.adrnordest.ro* , *www.crsnordest.ro*

A & A Emphasys Interactive Solutions Ltd (Chipre) ofrece cursos de alta calidad para adultos, profesionales y jóvenes interesados en obtener una calificación profesional o en obtener una formación profesional para el empleo. El "Centro Emphasys" ha participado en gran medida en los últimos 18 años en la organización de cursos de formación en el empleo hechos a medida para los empleados de diversas empresas y organizaciones de los sectores público y privado sobre la base de sus necesidades y requisitos en materia de TIC.
*www.emphasyscentre.com*

DomSpain Consulting (España) es una organización de educación de adultos especializada en el campo de la educación y formación, estudios profesionales, habilidades ocupacionales, sociales e interculturales, idiomas y nuevas tecnologías. En el ámbito de la educación, DomSpain está especializada en lenguas extranjeras, informática y patrimonio cultural, ofreciendo una amplia gama de cursos y talleres a entidades privadas y ayuntamientos de la provincia de Tarragona. *www.domspain.eu*

La misión del Consorzio Brianteo Villa Greppi (Italia) es promover la formación profesional continua, organizar y gestionar actividades culturales junto con asociaciones, instituciones y escuelas, preservar y mejorar el patrimonio cultural, organizar servicios de apoyo a las iniciativas educativas. *www.villagreppi.it*

Fundación Instituto de Reintegración Social - FundacjaInstytut Re-IntegracjiSpołecznej IRIS (Polonia) El objetivo principal de la Fundación es la educación cultural y artística de niños, adolescentes y adultos, principalmente en la esfera no formal.
El Instituto crea consorcios multilaterales internacionales, gracias a los cuales profundiza la cohesión de Europa y promueve una ciudadanía pro-europea. La Fundación apoya a todos los jóvenes creativos que desean profundizar sus pasiones, proclamar públicamente sus creencias y mejorar el mundo, incluso en términos ideológicos. *www.fundacjairis.com*

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsementof the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.